

# Menú



Deliciosos platos creados especialmente para vos.



BIENVENIDO A NUESTRA CASA.  
BIENVENIDO A TU REFUGIO NATURAL.  
BIENVENIDO A LA HUERTA.



INGREDIENTES FRESCOS Y NATURALES  
en cada uno de nuestros platos.

# Hola!

Bienvenidos a esta experiencia culinaria llamada La Huerta. Nos alegra muchísimo tenerte aquí y que compartas junto a nosotros la pasión por lo rico, sano y natural.

La Huerta es un espacio especialmente creado para que puedas compartir momentos, para que disfrutes de aromas y sabores auténticos, es la excusa ideal para permitirte buscar, en lo cotidiano, lo valioso: charlar con amigos, leer un buen libro o ver simplemente a la gente pasar mientras sientes el aroma del café recién hecho o escuchas buena música.

Te invitamos a que, a partir de este instante, liberes tus sentidos, te relajes y disfrutes de una merecida pausa.

**QUIZÁ TE OFRECEMOS UNA PROPUESTA SIMPLE, ES VERDAD, PERO... ¿ACASO EN LAS PEQUEÑAS COSAS NO ESTÁ LO REALMENTE VALIOSO DE LA VIDA?**

## Por qué La Huerta es diferente?

### UN MENÚ VARIADO CON LO MEJOR DE LA COMIDA CASERA.

La Huerta te ofrece múltiples opciones culinarias elaboradas con amor y dedicación, para que cada día vivas a través de ellas una experiencia diferente.

### SELECCIONAMOS PARA VOS LOS INGREDIENTES MÁS FRESCOS.

Lo que comerás hoy se elaboró hoy y es por eso que, sin importar el plato que escojas, percibirás en todos ellos mucho más sabor, color y aroma.

### EN NUESTRA CASA... O DONDE VOS QUIERAS.

En la Huerta podés elegir el platillo que desees y disfrutarlo aquí o en cualquier parte. Nuestro servicio de "take out" te ayuda a simplificar tu momento de almuerzo o cena.

### PARA NOSOTROS ERES FAMILIA.

Todos compartimos la pasión por la comida saludable y eso nos hace familia. Siempre serás bienvenido y nos esforzaremos por darte la mejor atención, en todo momento.

### SOLO QUEREMOS QUE DISFRUTES.

Cada detalle de La Huerta ha sido especialmente pensado para que vivas en ella tus mejores momentos.

ALMUERZOS Y CENAS



Entradas

- HUMMUS DE GARBANZOS** 25.000 Gs  
Acompañado con bastones de zanahoria.
- ENSALADITA CAPRESSE** 30.000 Gs  
Tomates cherry, albahaca, queso fresco aderezado con pesto de almendras.
- CAMARONES** 48.000 Gs  
Salteados al ajillo, vino blanco y pimentón.
- TORTILLA ESPAÑOLA** 19.000 Gs  
Papas, cebolla y huevo, todo a la plancha, suave por dentro, crocante por fuera.
- TARTAR** 39.000 Gs  
De quinoa, salmon, mango, aguacate.

Especiales de La Huerta

- SOPA DE VERDURAS** 23.000 Gs  
Vegetales licuados, queso fresco y una pizca de aji picante.
- SOPA DE TOMATE** 23.000 Gs  
Tomates horneados, cebolla caramelizada y miel.
- CANASTITAS LIGHT** 20.000 Gs  
Tartitas personales hechas con masa a base de garbanzo, sin harina de trigo.
- SOPA DE SURUBI** 62.000 Gs  
Con muchas verduritas y camarones.
- SANDWICH EN PAN DE CAMPO** 30.000 Gs
- CHIPA GUAZU** 19.000 Gs

ARMÁ TU PROPIA ENSALADA x 42.000 Gs

Descubre los ingredientes para armar tu ensalada favorita y sigue estos sencillos pasos

01

ELEGÍ UNA BASE

- Mix de lechugas
- Mix de lechugas con rúcula
- Mix de lechugas con espinacas
- Mix de lechugas con albahaca
- Fideos

02

ELEGÍ INGREDIENTES

Podés verlos en el mostrador.  
Son distintos todos los días.

03

ELEGÍ EL ADEREZO

- Mayonesa light
- Limón con oliva
- Pesto
- Griega
- Caesar

04

ARMA TU COMBO

ENSALADA + AGUA  
45.000 Gs

Podés agregar...

- SOPA** 52.000 Gs
- CANASTITA** 52.000 Gs





## Ensaladas de la casa

### ENSALADA DE MAR

Mix de hojas verdes, camarones salteados, queso roquefort, tomates confitados, nueces, cilantro. **Aderezo: miel y mostaza.**

59.000 Gs

### ENSALADA ITALIANA

Mix de hojas verdes, trozos de palmito, cebolla morada, aceitunas, jamón crudo, cebollita de verdeo. **Aderezo: pesto.**

48.000 Gs

### ENSALADA FIT

Mix de hojas verdes, quinoa, pollo salteado, morrones de colores, tomates cherry. **Aderezo: mayonesa de cilantro.**

50.000 Gs

## Nuestros Clásicos

MILANESA DE LOMO AL HORNO 52.000 Gs

MILANESA DE POLLO AL HORNO 42.000 Gs

ÑOQUIS DE CALABAZA 38.000 Gs  
Con salsa de brócoli

FIDEOS SALTEADOS 38.000 Gs  
Con vegetales y champiñones al oliva

POLLO GRILLÉ 30.000 Gs

LOMITO GRILLÉ 44.000 Gs

TILAPIA GRILLÉ 49.000 Gs

SALMÓN GRILLÉ 74.000 Gs

OMELETTE DE VEGETALES 30.000 Gs

OMELETTE DE POLLO Y VEGETALES 37.000 Gs

\*Tus grillés a la napolitana: Salsa de tomate natural, queso fresco y finas hierbas 10.000 Gs

## Guarniciones

ENSALADA DEL DÍA 22.000 Gs  
Mix de hojas verdes, tomate, zanahoria, repollo morado

ARROZ BLANCO 15.000 Gs

ARROZ KESU 19.000 Gs

VEGETALES AL VAPOR 19.000 Gs

VEGETALES SALTEADOS 19.000 Gs

VEGETALES ASADOS 22.000 Gs

PAPINES DORADOS 19.000 Gs

BATATAS CROCANTES 19.000 Gs

PAPAS RÚSTICAS 19.000 Gs

PURÉ DE PAPAS 19.000 Gs

PURÉ DE CALABAZA Y ZAPALLO 19.000 Gs

PURÉ DE BATATAS 19.000 Gs



## menú infantil

- MILANESA DE LOMO CON PURÉ DE PAPAS
- HAMBURGUESA DE CARNE CON PAPINES
- DADOS DE POLLO CON FIDEOS A LA MANTECA

30.000 Gs



ALMUERZOS Y CENAS

Nuestros Especiales

<b>MALIBU DEL MAR</b> Salmón en costra de semillas, papines y espárragos al oliva.	86.000 Gs
<b>TOKIO AL WOK</b> Fideos al wok con salteado de mar y trozos de tomates confitados.	65.000 Gs
<b>BARCELONESA</b> Lomito relleno de morrones y queso, puré de batatas coronado con cebollas caramelizadas.	83.000 Gs
<b>NEW YORK STEAK</b> 200 gr. de carne vacuna Premium. Acompañada de chipa guazu light y coleslaw. Aderezo: salsa criolla.	83.000 Gs
<b>CHICAGO CHICKEN</b> Pollo relleno de morrones, espinaca y roquefort con arroz al ajo.	65.000 Gs
<b>LOS GNOCCHI DE NIZA</b> Ñoquis de batatas al vapor con salsa crema de castañas, cebolla, puerros y almendras.	49.000 Gs
<b>VIVA MÉXICO</b> Quesadillas de carne/pollo con salsas de la casa y mix de hojas verdes.	52.000 Gs
<b>PASTA CREMOSA</b> De camarones y champiñones, la mejor combinación para unos spaguetis	59.000 Gs

Burgers

<b>AMERICAN CLASSIC</b> Burger rellena de espinaca y queso, tomates confitados, rúcula, cebollas caramelizadas, en pan integral de semillas. Acompaña hojas verdes y bastones de batata.	55.000 Gs
<b>CALIFORNIA BURGUER</b> Carne 100% vacuna gratinada con queso roquefort y cubierto con tomates confitados en pan esponjoso de semillas. Acompañado de papines y mix de verdes.	55.000 Gs



Poke Bowls

<b>POKEMAR BOWL</b> Base arroz blanco, salmon fresco marinado, aguacate, mango, pepino, tomates cherry, repollo morado y cebollita de verdeo.	74.000 Gs
<b>POKEVEGGIE BOWL</b> Base quinoa, choclo, pepino, remolacha, zanahoria, rabanito, salsa de sésamo.	46.000 Gs
<b>POKE DE CAMARÓN</b> Base de arroz, camarones, aguacate, cebolla morada, mango, palmito, queso philadelphia. Salsa teriyaki.	74.000 Gs
<b>SALMÓN BOWL</b> Base de quinoa, lechuga, salmón grillé, choclo, aguacate, tomates cherry, repollo morado.	79.000 Gs

Pizzas

<b>PIZZA NAPOLITANA*</b> Base masa de avena, salsa de tomate natural, queso mozzarella, tomate y albahaca.	38.000 Gs
<b>PIZZA CAMARONES*</b> Base masa de avena, salsa de tomate natural, camarones salteados, queso mozzarella y queso roquefort.	58.000 Gs

\* Tamaño personal



Proba nuestros platos de temporada



ALMUERZOS Y CENAS



Sandwiches

<b>CHICKEN</b> Pollo, queso mozzarella, queso roquefort, tomate, zanahoria, aderezo La Huerta.	43.000 Gs
<b>PROSCIUTTO</b> Jamón crudo, tomate, zanahoria, queso mozzarella, aderezo La Huerta.	43.000 Gs
<b>PRIMAVERA</b> Lechuga, tomate, cebolla morada, aceitunas, huevo, cebollita de verdeo, remolacha, mayonesa light.	39.000 Gs
<b>LA HUERTA</b> Peceto, queso roquefort, queso mozzarella, champiñones, cebolla glaseada, rúcula, mayonesa light.	49.000 Gs
<b>LOMIFIT</b> Lomo vacuno, lechuga, tomate, morrones salteados, aceitunas, queso mozzarella, mayonesa light.	51.000 Gs
<b>CAESAR</b> Pollo grillé, lechuga, queso mozzarella, aderezo caesar.	46.000 Gs
<b>CLUB HOUSE</b> Pollo, lechuga, panceta, huevo, tomate.	40.000 Gs
<b>SUMMER SANDWICH</b> Fresco de pollo condimentado, morrones asados, queso mozzarella, queso roquefort, tomate y rúcula en pan de masa madre.	45.000 Gs

Wraps

<b>CLASSIC CHICKEN</b> Pollo, tomate, zanahoria, queso mozzarella, aderezo La Huerta.	42.000 Gs
<b>CHICKEN AND GREEN</b> Pollo, lechuga, rúcula, tomate, mayonesa light.	42.000 Gs
<b>CAESAR</b> Pollo, lechuga, queso mozzarella, aderezo caesar.	42.000 Gs
<b>HONEY CHICKEN</b> Pollo condimentado, pasta de tomates secos, repollo morado, lechuga y queso mozzarella.	42.000 Gs
<b>VEGGIE</b> Hummus, lechuga, zanahoria, repollo morado, salsa pesto.	37.000 Gs

**Picada Saludable para 4** 150.000 Gs  
**Picada Saludable para 6** 198.000 Gs  
 (!) Consulta por los combos con cerveza ;)



(!) Todos servidos con pan ciabatta, excepto Club House y Summer Sandwich.

¡AGREGALE ESTOS EXTRAS Y HACE TU EXPERIENCIA DE SABOR MUCHO MÁS DELICIOSA!

<b>Tomate</b> 4.000 Gs	<b>Atún</b> 12.000 Gs	<b>Aderezo Limón y Oliva</b> 3.000 Gs
<b>Lechuga</b> 5.000 Gs	<b>Porción Camarones</b> 25.000 Gs	<b>Aderezo Pesto</b> 5.000 Gs
<b>Zanahoria</b> 4.000 Gs	<b>Porción Salmón</b> 25.000 Gs	<b>Aderezo Caesar</b> 5.000 Gs
<b>Aceitunas</b> 5.000 Gs	<b>Jamón Crudo o Cocido</b> 10.000 Gs	<b>Miel de Abeja</b> 8.000 Gs
<b>Huevo</b> 4.000 Gs	<b>Queso Mozzarella</b> 8.000 Gs	
<b>Palmito</b> 8.000 Gs	<b>Queso Roquefort</b> 12.000 Gs	
<b>Champiñones</b> 10.000 Gs		
<b>Rúcula</b> 5.000 Gs	<b>Frutas</b> 10.000 Gs	
<b>Albahaca</b> 5.000 Gs	<b>Frutos secos</b> 15.000 Gs	

POSTRES

## Deliciosas tentaciones

<b>VOLCÁN DE CHOCOLATE CON HELADO DE AMERICANA</b>	35.000 Gs	<b>PIE DE LIMÓN</b>	18.000 Gs
<b>CRÈME BRÛLÉE LIGHT</b>	20.000 Gs	<b>PASTAFROLA INTEGRAL CON DULCE DE GUAYABA</b>	22.000 Gs
<b>COOKIES DE AVENA Y COCO</b>	7.000 Gs	<b>MUFFINS DE ARÁNDANOS</b>	15.000 Gs
<b>COOKIES DE HARINA DE ARROZ Y NARANJA</b>	7.000 Gs	<b>BOWL DE AÇAÍ</b>	29.000 Gs
<b>ALFAJORES DE AVENA CON DULCE DE LECHE</b>	17.000 Gs	<b>TIRAMISU</b>	24.000 Gs
<b>ALFAJORES DE AVENA CON DULCE DE LECHE Y COBERTURA DE CHOCOLATE ORGÁNICO</b>	22.000 Gs	<b>CHEESECAKE DE ARÁNDANOS</b>	24.000 Gs
		<b>BROWNIE</b>	22.000 Gs

## ¿Qué tal algo dulce?

Nada mejor que disfrutar de increíbles sabores que nacen de nuestras recetas especiales y en las cuales lo natural es el protagonista.



¡TAMBIEN PODES PEDIR DELIVERY AL WHATSAPP  O POR LAS PLATAFORMAS DIGITALES DE DELIVERY!



## DESAYUNOS Y MERIENDAS

<b>HUEVOS REVUELTOS C/ TOSTADAS</b>	23.000 Gs	<b>ÁRABE NAPOLITANO</b>	22.000 Gs
<b>CLARAS REVUELTAS</b>	20.000 Gs	Queso mozzarella, tomate, aceitunas, finas hierbas.	
<b>SHAKSHUKA C/ TOSTADAS</b>	36.000 Gs	<b>ÁRABE ITALIANO</b>	22.000 Gs
Huevos cocidos en salsa de tomate natural.		Queso mozzarella, tomate, jamón crudo, albahaca.	
<b>TOSTADAS</b>		<b>WAFFLE DE AVENA</b>	29.000 Gs
*con pan de miga	6.000 Gs	Con frutas, miel o mermelada light	
*con pan de masa madre	8.000 Gs	<b>BOWL DE FRUTAS DE ESTACIÓN</b>	22.000 Gs
<b>MIXTO DE JAMÓN COCIDO Y QUESO*</b>	18.000 Gs	<b>TAPIOCA CAPRESSE</b>	25.000 Gs
<b>MIXTO DE JAMÓN CRUDO Y QUESO*</b>	19.000 Gs	<b>TAPIOCA DE POLLO Y QUESO</b>	28.000 Gs
*Con tapioca en vez de pan	5.000 Gs		
<b>CROISSANT DE JAMÓN Y QUESO</b>	18.000 Gs		

## Combos

### BRUNCH LA HUERTA

Pan de campo con aguacate, tomates cherry y huevos poché, waffle de avena con mix de frutas, jugo de naranja natural y espresso doble.

**CLASSIC** 27.000 Gs

Café espresso, juguito de naranja, tostadas y mermelada light.

**LIGHT** 38.000 Gs

Café espresso, juguito de naranja, waffle de avena con fruta y miel.

**LA HUERTA** 38.000 Gs

Café espresso, juguito de naranja, tostadas, mermelada light, huevos revueltos.

**GRANOLA** 38.000 Gs

Café espresso, bowl de granola, yogurt natural, frutas, miel.



### AGREGADOS

MERMELADA LIGHT 5.000 Gs

MIEL DE ABEJA 8.000 Gs

YOGURT 7.000 Gs

ALMENDRAS 15.000 Gs

NUECES 15.000 Gs

MANTEQUILLA DE MANÍ 8.000 Gs

PLATOS DE SABOR AUTÉNTICO, ELABORADOS SIEMPRE CON INGREDIENTES FRESCOS Y NATURALES.



BEBIDAS



### Jugos Naturales

<b>EXPRIMIDO DE NARANJA</b>	20.000 Gs
<b>LIMÓN</b>	17.000 Gs
<b>POMELO</b>	17.000 Gs
<b>DURAZNO</b>	20.000 Gs
<b>PIÑA</b>	20.000 Gs
<b>MELÓN</b>	20.000 Gs
<b>KIWI</b>	23.000 Gs
<b>FRUTILLA</b>	23.000 Gs

### Cafés

<b>ESPRESSO</b>	13.000 Gs
<b>CORTADITO</b>	14.000 Gs
<b>ESPRESSO DOBLE</b>	19.000 Gs
<b>CORTADO DOBLE</b>	20.000 Gs
<b>CAPPUCCINO</b>	22.000 Gs
<b>CAFÉ CON LECHE</b>	20.000 Gs
<b>CAFÉ AMERICANO</b>	17.000 Gs
<b>LAGRIMA</b>	20.000 Gs

### Combinados

- PIÑA Y MENTA
- LIMÓN Y MENTA
- LIMÓN Y JENGIBRE
- NARANJA Y PEREJIL
- NARANJA Y DURAZNO
- NARANJA Y ZANAHORIAS

22.000 Gs

### Otras Bebidas

<b>TÉ</b>	8.000 Gs
<b>AGUA SIN GAS O CON GAS</b>	10.000 Gs
<b>GASEOSAS LÍNEA PEPSI</b>	10.000 Gs



(!) Los jugos naturales pueden no estar disponible en alguna temporada

## ARMÁ TU JUGO VERDE x 24.000 Gs

01

#### ELEGÍ 1 FRUTA

- MELÓN • PIÑA • LIMÓN
- POMELO • KIWI
- NARANJA
- FRUTILLA • DURAZNO

02

#### ELEGÍ 2 VERDURAS

- LECHUGA • JENGIBRE
- MENTA • APIO • ESPINACA
- ALBAHACA • ZANAHORIA
- PEPINO • PEREJIL • REMOLACHA

03

#### AGREGADOS ESPECIALES

- LECHE DE ALMEDRAS  
12.000 Gs
- LECHE DESCREMADA  
4.000 Gs
- LECHE SIN LACTOSA  
5.000 Gs

